



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
31.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	34	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		368.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		106.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.47	0.07	1.53	9.6
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ ЯСЛИ	183	4.08	3.61	17.28	114.71
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.6	2.46	10.13	77.26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	65	5.88	3.47	0.48	101.59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2.29	0.33	18	80.18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		603.00	15.32	9.94	55.50	415.59
Полдник	СНЕЖОК	202	5.6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		232.00	7.37	6.40	44.50	263.80
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0.8	3.47	3.02	46.22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	47	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		393.00	9.19	11.49	57.13	369.01
Итого за день		1705.00	40.05	38.67	214.5	1409.08

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
31.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		438 00	9 55	12 40	53 87	368 40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0 4	0 4	9 8	47
Итого за завтрак 2		106 00	0 40	0 40	9 80	47 00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3 00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИИ	60	0 7	0 1	2 3	14 4
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ САД	204	4 53	4 01	19 2	127 46
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3 25	3 08	12 67	96 58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	87	10 8	15 33	0	190 25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2 77	0 4	21 94	96 85
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9 7	38 7
Итого за обед		737 00	22 05	22 92	65 81	564 24
Полдник	СНЕЖОК	202	5 6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	55	3 25	2 57	41 25	201 3
Итого за полдник		257 00	8 85	7 57	63 25	355 30
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	71	1 1	5 3	4 6	71 4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7 52	9 21	34 2	250 62
	БАТОН	47	2 1	0 35	17 99	83 3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0 04	0	9 15	36 78
Итого за ужин 1		477 00	10 76	14 86	65 94	442 10
Итого за день		2018 0	51 61	58 15	258 6	1777 0

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()