

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (_____)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	17	4,91	6,33	0	77,61
	Кофейный напиток	181	2,52	2,97	29,67	110,91
Итого за завтрак 1		384,00	13,28	17,41	60,76	409,76
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	39	0,61	2,58	2,58	36,89
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	173	2,81	3,67	7,27	75,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА ЯСЛИ	48	10,61	8,55	2,72	129,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,26	0,41	16,61	80,36
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	148	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		559,00	19,43	19,24	70,05	464,63
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220,00	5,62	4,90	25,18	169,00
Ужин 1	КАША "АССОРТИ"	148	3,61	3,79	21,34	127,76
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	176	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		354,00	5,91	5,04	45,60	231,32
Итого за день		1620,0	44,64	46,99	211,39	1321,7

Исполнитель: _____ (_____)
Шеф-повар: _____ (_____)