

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев	
30.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	183	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		415.00	15.56	15.01	58.10	391.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	183	7,76	3,84	10,48	111,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		698.00	23.57	20.74	79.97	545.54
Полдник	МОЛОКО	126	4,18	3,66	6,94	78,19
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		196.00	8.66	7.38	42.95	283.00
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,1	5,3	4,6	71,4
	ОМЛЕТ	128	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		405.00	11.94	15.81	27.76	319.65
Итого за день		1916.0	60.73	59.14	228.5	1626.06

Исполнитель: _____()
Шеф-повар _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
30.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	137	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	166	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351.00	13.68	13.21	49.14	342.14
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,79	77,27
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.79	77.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	165	6,98	3,46	9,43	100,08
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		561.00	18.82	15.81	62.47	428.07
Полдник	МОЛОКО	109	3,61	3,16	6	67,64
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		159.00	6.81	5.82	31.72	213.93
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	ОМЛЕТ	126	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		373.00	11.04	13.88	21.04	270.67
Итого за день		1624.00	51.25	48.90	182.1	1332.08

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()