

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
28 05 2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	123	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	32	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	32	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		389 00	22 10	24 33	59 60	471 54
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100 00	0 40	0 40	9 80	47 00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3 00				
Обед	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	38	1,68	3,68	2,28	48,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	154	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	56	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	146	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		544 00	18 49	19 43	72 86	489 13
Полдник	СНЕЖОК	188	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	26	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		214 00	6 81	5 90	42 30	248 40
Ужин 1	Свекла тушеная	113	2,17	2 32	12,18	79,18
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	57	10,08	3,66	2 67	87
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	0,8	1	11,38	43,94
Итого за ужин 1		372 00	14 85	7 28	41 65	281 52
Итого за день		1622 00	62 65	57 34	226 21	1537 59

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен- ность
			Белки	Жиры	Углево	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	143	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	32	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	32	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		418.00	22.90	23.98	66.30	501.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за завтрак 2		130.00	0.52	0.52	12.74	61.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	57	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	172	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	74	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	175	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		677.00	24.24	25.77	90.80	639.83
Полдник	СНЕЖОК	189	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	48	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		237.00	8.29	7.07	61.05	339.90
Ужин 1	Свекла тушеная	141	2,71	2,9	15,22	98,98
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	77	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	195	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		439.00	18.84	9.19	46.88	335.34
Итого за день		1904.0	74.79	66.53	277.77	1878.0

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()