



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн це нность
			Белки	Жиры	Углево	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	166	4,53	4,22	26,05	160
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	44	2,44	0,41	20,94	96,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	207	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		462,00	15,30	15,84	63,04	457,94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		114,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,48	0	0,96	7,92
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	145	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	77	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		732,00	18,45	21,86	75,05	596,12
Полдник	МОЛОКО	215	5,59	4,89	9,28	104,5
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,3
Итого за полдник		265,00	8,79	7,55	35,00	250,82
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,7
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	44	2,43	0,41	20,83	96,45
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		474,00	9,97	11,65	73,02	440,84
Итого за день		2050,00	52,91	57,30	255,91	1792,7

Исполнитель _____()
Шеф-повар _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
28 07 2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	155	4.25	3.96	24.42	149.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	27	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	187	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		414.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		114.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,32	0	0,64	5,28
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	116	2.46	3.33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	58	7.09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2.24	0.32	17.76	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		600.00	14.05	14.05	63.20	427.05
Полдник	МОЛОКО	194	5.04	4.41	8.37	94.32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		244.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5.42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	38	2,11	0,35	18,09	83,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		418.00	7.84	8.79	58.39	347.21
Итого за день		1793.0	44.29	45.46	217.23	1462.2

Исполнитель _____
Шеф-повар _____