

УТВЕРЖАЮ
Заведующий _____
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белк	Жиры	Углевод	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	208	4,87	5,3	25,5	168,96
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42	1,6	0,6	23,7	103,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	207	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		457.00	9.67	8.60	64,9	373.56
Завтрак 2	ЯБЛОКО	137	0.52	0.52	12,1	61,32
Итого за завтрак 2		137.00	0.52	0.52	12,1	61.32
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,64	4,02	9,9	85,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	146	4,22	5,61	30,1	113,74
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,3	21,24	7,5	297,15
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		761.00	29.33	36.17	87,1	714.74
Полдник	МОЛОКО	107	2,79	2,44	4,6	52,16
	ПРЯНИКИ	44	3,25	2,57	41,2	201,3
Итого за полдник		151.00	6.04	5.01	45,8	253.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,9	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	141	17,8	14,12	29,1	313,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,1	20,37
	БАТОН	44	2,2	0,37	18,1	87,27
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,0	1,01
Итого за ужин 1		474.00	22.87	20.16	68,2	470.96
Итого за день		1983.00	68.43	70.46	270,3	1874.04

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()

25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	156	3,7	3,88	17,99	121,49
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42	1,6	0,6	23,1	103,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	186	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		384,00	8,18	6,91	55,22	316,02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,30	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,38	3,62	8,93	77,04
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	107	3,09	4,11	22,37	83,41
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,26	0,41	16,58	80,18
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		603,00	22,34	27,21	66,18	547,85
Полдник	МОЛОКО	107	2,78	2,43	4,62	52,02
	ПРЯНИКИ	24	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		131,00	4,55	3,83	27,12	161,82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	122	15,43	12,24	25,8	271,85
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	36	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		407,00	19,83	17,12	60,17	396,87
Итого за день		1628,00	55,30	55,47	217,99	1467,21

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()