



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
26.09.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	184	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КАКАО С МОЛОКОМ	186	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		426.00	14.17	18.36	53.87	441.43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	191	6,8	8,4	8,5	147,5
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	69	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		698.00	24.70	31.55	64.03	670.11
Полдник	МОЛОКО	171	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		232.00	7.80	5.25	43.45	250.10
Ужин 1	ОЛАДЬИ	150	10,04	3,06	54,59	285,98
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		360.00	12.07	5.43	80.04	343.13
Итого за день		1921.00	59.74	60.79	261.1	1790.7

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ( )  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.це нность
			Белки	Жиры	Углево	
26.09.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	138	3,61	3,79	21,34	127,8
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КАКАО С МОЛОКОМ	167	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		361.00	12.39	16.40	47.62	386.71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	172	6,12	7,56	7,65	132,8
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,73	3,46	11,8	101
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	52	5,88	3,47	0,48	101,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		573.00	17.58	16.85	53.97	496.03
Полдник	МОЛОКО	154	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАТОН	37	1,8	0,3	15,42	71,4
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		211.00	6.94	4.71	39.95	227.72
Ужин 1	ОЛАДЬИ	150	10,04	3,06	54,59	286
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		330.00	12.06	5.43	78.52	337.00
Итого за день		1678.00	49.97	43.59	239.86	1533.4

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ( )  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )