



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,12	11,62	37,79	292,65
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	0	0	0	0	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		434.00	13.87	18.72	66.39	490.35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0.2	19,8	86
Итого за завтрак 2		202.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	2,96	4,64	7,84	94,72
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	79	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		716.00	34.08	38.70	74.42	811.89
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	145	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	43	2,2	0,37	18,77	87,1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		438.00	20.64	16.69	61.01	480.14
Итого за день		2023.00	75.22	79.21	254.74	2069.48

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,84	8,72	28,34	219,49
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	0	0	0	0	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		364,00	11,27	15,55	55,37	407,12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	182	0,9	0,18	17,84	77,49
Итого за завтрак 2		182,00	0,90	0,18	17,84	77,49
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	178	2,96	4,41	7,02	89,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	59	13,7	15,93	5,68	222,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,24	0,41	16,46	79,63
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		586,00	26,00	29,54	56,98	629,51
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	126	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	35	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		391,00	17,87	14,74	52,67	418,53
Итого за день		1726,00	61,10	64,42	207,11	1691,17

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()