



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
25 07 2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	201	5.74	4.96	24.26	165.63
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		432.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		102.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.7	4.1	2.3	50.6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	202	3.12	4.08	8.08	84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА САД	85	14.14	11.4	3.63	173.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2.82	0.4	22.34	98.63
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0	14.64	58.98
Итого за обед		729.00	25.02	25.48	90.09	591.86
Полдник	МОЛОКО	182	5.06	4.44	8.41	94.74
	ПРЯНИКИ	55	3.25	2.57	41.25	201.3
Итого за полдник		237.00	8.31	7.01	49.66	296.04
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4.55	4.31	17.74	135.21
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	7.1	1.6	3.9	77.4
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		510.00	13.86	6.29	39.67	296.73
Итого за день		2013.00	58.08	51.24	242.08	1594.9

Исполнитель _____ ()
Шеф-повар _____ ()



Меню приготавливаемых блюд
Категория Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн це нность
			Белки	Жиры	Углев	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	151	4,3	3,71	18,19	124,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		362 00	8 73	10 54	45 22	311,87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0 4	0 4	9,8	47
Итого за завтрак 2		102 00	0 40	0 40	9,80	47 00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3 00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0 47	2 73	1 53	33 73
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	182	2 81	3 67	7,27	75,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2 86	4 03	28 67	92 69
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА ЯСЛИ	64	10,61	8,55	2,72	129,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,18	0,39	15,97	77,27
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		587 00	19 21	19 37	68 36	458 38
Полдник	МОЛОКО	151	4,18	3,66	6,94	78,25
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		181 00	5 95	5 06	29 44	188 05
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3 47	3 29	13 51	103
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	63	5 32	1 2	2 93	58,05
	БАТОН	40	2 4	0 4	20 56	95 2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0 11	0 03	0 04	0 82
Итого за ужин 1		443 00	11 30	4 92	37 04	257 09
Итого за день		1678 00	45 59	40 29	189 86	1262 3

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()