

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
24.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	146	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		348,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		108,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	38	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	178	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		580,00	18,66	19,14	57,23	481,91
Полдник	СНЕЖОК	154	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		174,00	5,06	4,50	35,68	202,80
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	35	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	145	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		360,00	8,92	10,69	56,38	360,79
Итого за день		1573,0	40,81	45,17	206,71	1406,18

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
24.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	195	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		417.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	142	0,52	0,52	12,77	61,23
Итого за завтрак 2		142.00	0.52	0.52	12.77	61.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,73	3,71	4,82	59,58
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		710.00	23.80	24.29	71.55	617.15
Полдник	СНЕЖОК	172	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		202.00	5.63	5.00	45.82	250.30
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	56	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	175	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		442.00	10.46	13.56	64.74	427.70
Итого за день		1916.00	49.96	55.77	248.75	1724.78

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()