

Заведующий

22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
23.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	42	2,42	0,4	20,76	96,12
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	Кофейный напиток	201	2,8	3,3	32,97	123,23
Итого за завтрак 1		448.00	11.51	13.95	83.33	415.49
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.96	3.06	4.62	49.44
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	214	7.76	3.84	10.48	111.2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12.46	11.31	17.26	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1	66.69
Итого за обед		704.00	24.07	18.70	70.66	555.33
Полдник	КЕФИР	187	5,83	0,19	7,77	60,26
	СНЕЖОК	177	5,16	4,6	20,26	141,8
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		634.00	21.18	18.31	76.15	557.35
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		427.00	11.94	15.81	27.76	319.65
Итого за день		2411.00	69.70	66.97	277.70	1933.82

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
23.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.68	4.57	22.16	118.98
	БАТОН	42	2.42	0.4	20.76	96.12
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	Кофейный напиток	181	2.52	2.97	29.67	110.91
		378.00	9.67	12.09	72.64	363.51
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0.64	2.04	3.08	32.96
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	192	6.98	3.46	9.43	100.08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9.35	8.48	12.95	172.5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	55.58
Итого за обед		572.00	19.29	14.38	56.48	439.52
Полдник	КЕФИР	191	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4.59	8.62	38.82	250.49
Итого за полдник		261.00	10.58	8.82	46.81	312.43
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.47	3.02	46.22
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	32	1.78	0.3	15.23	70.52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		402.00	11.32	13.93	23.42	281.69
Итого за день		1811.00	51.86	49.42	219.15	1483.1

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()