



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
21.11.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	151	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		353.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		101.00	0.50	0.10	9.90	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	38	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ ЯСЛИ	179	5,4	3,96	14,4	142,29
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА ЯСЛИ	60	10,61	8,55	2,72	129,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	139	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		564.00	21.91	20.05	73.00	530.28
Полдник	МОЛОКО	132	3,65	3,2	6,06	68,26
	БАТОН	22	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		154.00	5.45	3.50	21.48	139.66
Ужин 1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	24	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		324.00	4.06	3.06	26.61	157.32
Итого за день		1499.00	39.69	37.15	178.61	1183.94

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
21.11.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	202	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		424.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		101.00	0.50	0.10	9.90	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	57	0,74	4,54	3,73	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ САД	199	6	4,4	16	158,1
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА САД	80	14,14	11,4	3,63	173,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,78	0,4	22,05	97,32
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	167	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		701.00	27.97	26.44	92.01	670.10
Полдник	МОЛОКО	152	4,2	3,68	6,98	78,6
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		178.00	6.30	4.03	24.97	161.90
Ужин 1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		376.00	4.50	3.73	28.76	175.81
Итого за день		1785.0	48.82	46.70	209.51	1419.21

Исполнитель: _____ (_____)
Шеф-повар: _____ (_____)