



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев	
20.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		458.00	23.34	23.72	59.36	563.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,83	0,4	22,45	99,12
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		777.00	23.38	34.65	88.88	733.51
Полдник	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		253.00	9.24	2.77	49.24	263.24
Ужин 1	Свекла тушеная	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	89	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	54	3,04	0,51	26,02	120,49
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		493.00	19.19	8.29	54.58	374.68
Итого за день		2182.0	76.15	69.63	271.8	2021.22

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ ()



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
20.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		407.00	22.23	23.72	51.16	523.46
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,26	0,32	17,89	78,96
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		615.00	15.90	18.01	70.26	530.59
Полдник	КЕФИР	198	6	0,2	8	62,01
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		228.00	7.77	1.60	30.50	171.81
Ужин 1	Свекла тушеная	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	67	10,08	3,66	2,67	87
	БАТОН	50	3,44	0,45	23,09	117,89
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		417.00	15.69	6.43	46.74	319.37
Итого за день		1866.0	62.59	49.96	218.4	1631.23

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()