



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
18.11.2024						
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЯСЛИ	129	5,99	6,23	23,15	172,86
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	163	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		327.00	10.42	13.06	50.18	360.49
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	169	1,94	3,1	12,1	84,24
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	150	5,08	16,34	8,53	216,32
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	144	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		563.00	9.73	23.01	54.50	477.20
Полдник	МОЛОКО	122	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		172.00	7.40	6.34	32.70	224.89
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	27	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		388.00	7.63	10.56	50.54	330.12
Итого за день		1553.00	35.68	53.07	197.77	1435.49

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()



Менюготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
18.11.2024						
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ САД	172	7,98	8,3	30,87	230,48
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	182	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		389.00	12.73	15.40	59.47	428.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	187	2,16	3,44	13,44	93,6
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	190	6,44	20,7	10,8	274
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	173	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		710.00	12.96	29.69	73.59	629.05
Полдник	МОЛОКО	147	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		197.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	27	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	43	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		450.00	10.04	13.46	67.57	434.84
Итого за день		1851.00	44.47	65.72	244.57	1775.47

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()