

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 08.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
08.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	138	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	169	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		379.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	178	3,31	3,1	10,87	84,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	58	9,52	21,37	6,76	249,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	150	0,29	0,08	14,63	58,56
	Итого за обед		585.00	18.69	31.47	64.28
Полдник	МОЛОКО	176	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	28	0,2	0	32,32	124
Итого за полдник		204.00	5.80	4.90	41.62	228.80
Ужин 1						
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	129	15,43	12,24	25,8	271,85
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	32	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		404.00	19.20	16.84	56.62	377.71
Итого за день		1725.00	57.33	68.68	216.55	1641.05

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жир	Углево	
08.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	184	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	188	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		444.00	14.53	16.36	44.90	386.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	198	3,68	3,44	12,08	94,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	78	12,69	28,5	9,01	332,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,82	0,4	22,34	98,63
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	180	0,35	0,09	17,56	70,27
	Итого за обед		715.00	23.81	41.64	79.84
Полдник	МОЛОКО	176	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	28	0,2	0	32,32	124
Итого за полдник		204.00	5.80	4.90	41.62	228.80
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	149	17,8	14,1	29,77	313,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	32	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		460.00	22.70	19.87	70.40	473.76
Итого за день		1978.00	67.44	83.37	251.46	1953.74

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()