



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	141	4,94	7,26	18,29	157,7
	БАТОН	35	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КАКАО НА МОЛОКЕ	161	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		357.00	13.89	16.58	44.66	379.85
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	154	0,75	0,15	14,87	64,6
	АПЕЛЬСИН	145	1,15	0,26	10,49	55,67
Итого за завтрак 2		299.00	1.90	0.41	25.36	120.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	ЩИ	179	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,3	0,33	18,04	80,36
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		579.00	15.25	16.31	69.01	426.31
Полдник	КЕФИР	176	5,39	0,18	7,19	55,75
	БАРАНКА	43	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		219.00	8.79	0.78	39.35	159.75
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	147	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	42	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		389.00	7.45	8.71	63.31	364.70
Итого за день		1846.00	47.28	42.79	241.69	1450.88

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	188	6,58	9,68	24,38	210,27
	БАТОН	35	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,96	0	73,03
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		422.00	15.84	19.35	52.25	442.38
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	205	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	145	1,15	0,26	10,49	55,67
Итого за завтрак 2		350.00	2.15	0.46	30.29	141.67
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	ЩИ	199	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,76	0,39	21,91	96,74
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		719.00	19.96	21.65	88.58	550.03
Полдник	КЕФИР	196	5,99	0,2	7,99	61,94
	БАРАНКА	43	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		239.00	9.39	0.80	40.15	165.94
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	195	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	42	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		467.00	9.27	11.51	76.72	451.75
Итого за день		2202.00	56.61	53.77	287.99	1751.77

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()