



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		407.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		601.00	19.34	36.81	65.52	607.39
Полдник	ЙОГУРТ	174	5,22	4,5	19,8	140,4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		224.00	8.42	7.16	45.52	286.69
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,32	0	0,64	5,28
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		432.00	14.35	7.88	28.20	265.53
Итого за день		1817.00	56.47	67.60	205.69	1630.52

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
 06.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		437.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,82	0,4	22,34	98,63
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		772.00	26.27	49.37	89.75	822.62
Полдник	ЙОГУРТ	195	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		245.00	9.00	7.66	47.72	302.29
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	БАТОН	45	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		515.00	19.05	10.18	37.55	349.18
Итого за день		2124.00	69.28	83.49	244.67	1965.07

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()