



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		429.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	79	12,69	28,49	9,01	332,35
	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,2	1,9	1,8	26,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0	12,87	53,55
Итого за обед		768.00	25.31	48.15	97.21	827.31
Полдник	ЙОГУРТ	194	5,8	5	22	156
	БАРАНКА	43	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		237.00	9.20	5.60	54.16	260.00
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	197	4,33	4,1	16,86	128,56
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	88	15,58	10,15	8,34	186,69
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		499.00	22.12	14.63	43.23	399.37
Итого за день		2088.00	67.72	81.04	262.16	1920.51

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()



**Меню приготавливаемых блюд**  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	59	9,52	21,37	6,76	249,26
	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,2	1,9	1,8	26,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0	10,73	44,63
Итого за обед		628.00	19.46	36.56	74.39	641.31
Полдник	ЙОГУРТ	174	5,22	4,5	19,8	140,4
	БАРАНКА	43	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		217.00	8.62	5.10	51.96	244.40
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	66	11,69	7,61	6,26	140,02
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		417.00	16.55	10.97	31.82	296.92
Итого за день		1774.00	53.96	63.77	218.09	1565.00

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()